

色と形の選び方バイブル

好感が持たれる品格ある装いを！

「王室皇室から学ぶフォーマルスタイル」



<http://www.gettyimages.co.jp/detail/540181644>

未来を創り出す女性をスタイルアップさせる
婦人服オーダーマイスター

Filly sewing room

深田 恭美

身体に合った似合う洋服の選び方を伝えたい！

こんにちは。 未来を創り出す女性をスタイルアップさせる
婦人服オーダーマイスターの深田恭美です。

私の志命は

「女性の容姿に関する悩みをオーダー服で解決して、
自分に自信を持って人生を切り開いていただきたい！」

というのも、私自身自分の体に合った洋服を着た時に、
あまりにも既製服を着た時と見た目も着た感覚も大きく違い、
凄い!!と思ったからです。

洋服を作り始めて 20 年。

これまでの経験を活かし、自分にあった洋服を着ることで美しくなり、
積極的なマインドになって頂きたいと思っています。

ここでは、洋裁のプロから見た「美しく洋服を着るための洋服選びのポイント」をお伝えします。

普通とはちょっと違った角度からの洋服の見方をどうぞお楽しみください
いね！

何故、王室皇室を参考にするの？

多くの人の目に触れる立場の王室・皇室の方々は、決して洋服のルールを外した着こなしをしません。

正しい着こなしをしたうえで、個性を上手に表現されています。

ですから、私たちが節度ある上品な着こなしをするには、とても良いお手本となるのです。

ここでは、どのシーンにどのようなものを選んだらよいのか、洋服の形や色から小物の合わせ方、トータルコーディネートまでを私なりに分析したものをお伝えします。

あなたが長く大切に着ていきたいと思う洋服を選ぶ基準となるものを、この冊子で身につけて、様々なシーンにふさわしい品格ある装いをして頂けたら嬉しいです。



<http://blog.livedoor.jp/remmikki/archives>

目次

1. シーンとは、どのように分類されるの？
2. シーンにふさわしいスーツとは？
3. 正式なシーンのワンピースとは？
4. コートは1枚で済ませる？
5. 靴とバッグも厳選しましょう！
6. まとめ
7. 「今すぐ理想に近づきたい」あなたへの特別なプレゼント

<オプション>

更にスタイルを完成させたい方のために…

- * 帽子でワンランクアップ



<https://www.luulla.com/product/39153>

1.シーンとはどのように分類されるの？

「フォーマルシーン」「きちんとした席」「正式（形式的）行事」

「ラフな（形式ばっていない）行事」など、シーンには様々な呼ばれ方がされています。

あなたは、この言葉を聞いてどんなシーンかイメージが付きますか？

きっと人それぞれ…ですよ。

そこで、これから説明するシーンについて、一般的に言われるシーンの定義をここで明確にしておきます。



●フォーマルシーン

その場にふさわしい品格ある装いで、敬意の気持ちを表現する場。

一般的に人生の節目のイベント、結婚式や弔事全般、入学式・卒業式などで場所や立場をわきまえた装いが求められます。

フォーマルシーンの装いには大きく 3 つに分けることができます。

(ア) 正礼装

結婚式・クルーズ・晩餐会や表彰パーティー、祝賀会などで、

国際基準に基づく装いが求められます。昼はアフタヌーンドレス

(*1)、夜はイブニングドレス (*2) の装いになります。

ここまでの装いを求められるシーンは、日常ではあまりないでしょう。

*1



<https://ruirue.com/>

*2



<https://item.rakuten.co.jp/unibetty/lx139xx/>

(イ) 準礼装

日本の昔からの習慣に国際基準の要素を含めた装いです。

結婚式や披露宴、入学式・卒業式・謝恩会、表彰式・記念式典などで、通常「**きちんとした席**」と言われるシーンです。

昼はセミアフタヌードレス (*3) やタウンフォーマルウェア・スーツ (*4)、夜はドレスになります。

*3



<http://dresstokyo.com/ec/products/detail/428>

*4



<http://code-file.jp/62826>

(ウ) 略礼装

昼夜とも形式ばっていないインフォーマルウェアと言われる装いで、日本独自のスタイルなので海外では通用しません。

主に結婚式の二次会やお食事会、同窓会、七五三、お受験などのシーンです。

ドレス（ワンピース）やスーツなどの装いになり、「平服指定」もこれに入ります。

人によって「きちんとした席」のイメージするものは様々ですが、ここでお伝えする「きちんとした席」は、主に準礼服についてです。

「どなたの前に出ても失礼がない服装」「シーンにふさわしい服装」と考えていただくと良いでしょう。

2. シーンにふさわしいスーツとは？

あなたは、スーツと聞いてどのようなものをイメージしますか？

王室・皇室で着られているスーツは、

- ・ テーラードジャケット&スカート
- ・ ノーカラージャケット&スカート

ご静養だったり、施設ご訪問だったり、砕けたシーンではパンツもお召しになりますが、公式の行事などではパンツスーツはほとんどお召しになりません。

ですから、私たちがきちんとした席ではパンツスーツではないほうが良いと思います。

そして、ご夫婦お揃いの公式行事ではテーラードジャケットを、私的な行事や施設ご訪問や鑑賞会、お1人の公務の時はノーカラージャケットをお召しになっています。

はっきりとしたきまりはありませんが、ジャケットの形もシーンによって選ぶのが良いですね。

では、色はどうでしょう？

皇室では、公式行事は**落ち着いた色（ダークスーツ）**が多く、
逆に鑑賞会や施設ご訪問の時には**優しい色（中間色）**（*5）のもの、
女性お1人の公務の時には**綺麗な色**（*6）のもの、
が多いようです。

*5



<http://www.gettyimages.co.jp/license/461>

*6



色もシーンによって使い分ける必要があります。

女性しか着られないきれいな色のスーツは

その場に華やかさを与えてくれますので、上手に使いたいですね。

★スーツの選び方基準★

仕事関係の式典 ダークなテーラードスーツ

卒業式・お受験・弔事関連

ダークなテーラードスーツ

or ダークなノーカラスーツ

入学式・謝恩会など華やかな式典やパーティー

色物のテーラードスーツ

or 色物のノーカラスーツ

お食事会・鑑賞会 色物のノーカラスーツ



<http://www.semana.es/elarmariodeletizia/>

3. 正式なシーンのワンピースとは？

フォーマルな装いとして、スーツの他に女性はワンピースも挙げられます。日本の皇室では、あまり見かけられませんが、イギリス王室では、ワンピースはスーツと同じ扱いと感じられます。

ワンピースの良さは、少しでも分スーツよりも女性らしさが出る
ところ。

キャサリン妃の場合、公式行事でも帽子をつけてワンピースで登場することもあるので、私たちもルールに従った素地や形であるならば、きちんとした行事に、ワンピースで出席しても良いでしょう！



<http://www.gettyimages.com/detail/539261832>



<http://www.gettyimages.com/detail/539261832>

では、どのようなワンピースが良いのでしょうか？

キャサリン妃を参考にしてみますと・・・

★ワンピースの選び方基準★

- 生地こだわられるシンプルなデザインで
無地又は小柄のワンピース
- ウエスト位置が分かるような体にフィットしたもの
- ベーシックな色のバッグや靴を合わせる

こんなワンピースを選ぶと、女性らしい品のある印象が醸し出されますね。



<http://www.gettyimages.com/detail/824836812>

4. コートは1枚で済ませる？

フォーマルシーンでは、男性はコートの下に必ずスーツを着ますが、女性の下に何を着るか決まっています。

同じコートでも、下に着るものによって、だぶつき感が異なってきますので、「きちんと感」を出すためにも数枚コートを持っていると、いつもスマートに着ることができます。

★ 女性はコートの下に着るものによってコートを選ぶ

そして、フォーマルなシーンのコート姿は、一般的にスカートが隠れる丈が美しいです。

特にロングコートの美しいといわれる丈は、雑誌の写真から調べた結果

★身長の4分の3の丈

となるものがベストだとわかりました！

つまり、全身の4分の1 脚が見えているのが美しいと感じられるのです（*7）。

更に、王室皇室の方々がローブタイプのコート（ラップコート）をフォーマルで着ている姿を見たところがありません（*8）。

きちんと感が大切ですので、ボタンでしっかり留まるタイプが良いでしょう！

* 8



<http://www.gettyimages.com/detail/654591492>

* 7



<http://www.gettyimages.com/detail/654591492>

★コートの選び方基準★

- 下に着るものを決めて、それに合わせた大きさのもの
- コートの丈は身長の高さの 4 分の 3 丈
- 前がしっかりとボタンで締まるもの

5. 靴とバッグも厳選しましょう

装いには、靴とバッグも欠かせないアイテムですね。

では、間違いない靴とバッグの選び方は、どのようなものでしょうか？

フォーマルスタイルでは、靴やバッグはあくまでも脇役。全体的なコーディネートして、洋服に1～2色使われるので、同色か残りの1色にまとめるのが基本です。

* 9

主役の洋服を引き立てるようなベーシックな色が良いでしょうね。

その一番のお手本はエリザベス女王です。
女王は群衆の中でも存在が分かるように、
ビビッドな色の洋服をお召しです。
ですから、脇役のバッグや靴はほとんど黒。
カラーのバッグは持ちません！（*9）

日本でも皇室の方々はほとんど黒をお使いです。



<http://www.gettyimages.com/detail/522578044>

* 10

キャサリン妃は、きれいな色のドレスを
引き立たせる色を選ばれるので、
ヌーディーな靴やバッグが多いですね。（*10）



[http://www.gettyimages.com
/detail/614190586](http://www.gettyimages.com/detail/614190586)

★靴とバッグの選び方基準★

- 靴とバッグは同色にする
- 黒やベージュなどのベーシックカラーを選ぶ
- シンプルなデザインで目立たないもの
- 無難にまとめるなら黒を！

6. まとめ

さて、ここまでお読みになっていかがだったでしょうか？

色々調べてみますと、正しいフォーマルスタイルは、ルールに従って自分の身体に合った服を、適度な丈で着てこそ完成するものだと感じます。

体型を隠すためにゆったりとしたものを着るのではなく、きちんとあったものを着るからこそ、スマートに品よく着られるということを、私たちも知っておく必要があると思います。

当たり前に着ている洋服ですが、実は私たちは本来の美しい着方・自分にあった服の選び方を知らずに日々過ごしています。

自信を持って自分スタイルの洋服を選び、是非品格あるレディー・マダムになっていただければと思います。

7. あなたへの特別なプレゼント

いかがだったでしょうか？

以上のルールで考えていけば、失敗しないフォーマルな装いができます。是非お試しくださいネ。

その際、あなたはご自身に似合う素敵な装いを具体的にイメージできますか？

「私が似合うスタイルとは、どういうものだろう？」

そんな思いをお持ちになったのではないかと思います。

そこで、パーソナルカラーアナリストの資格を持ち、

更に洋裁の知識がある私が、あなたに似合うスタイルを、小冊子登録からお申し込みのあなただけに特別料金でアドバイスいたします。

「パーソナルカラー個別診断&スタイルアドバイス」

パーソナルカラー診断した後に、カラーや洋服のお悩みを解決するために、洋裁のプロとしての視点も含めて

あなたが生き生きと輝いて見えるような、

あなただけのここ一番のお洋服をご提案させていただきます。

「あなただけのスタイル」

にご興味ございましたら、是非お申し込み下さい。

お申し込みは、こちらから。

<http://adop.jp/Lhza>

では、お目にかかれることを楽しみにしております。

未来を創り出す女性をスタイルアップさせる

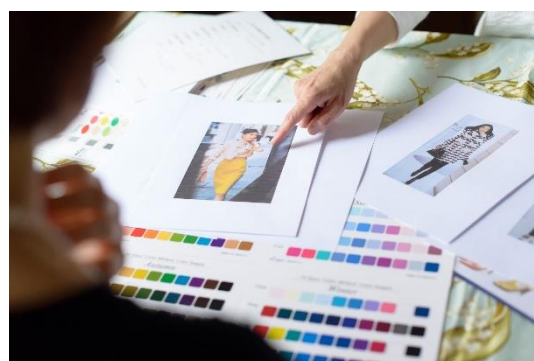
婦人服オーダーマイスター

Fillyty sewing room

深田 恭美

メール : fillyty.sewing@gmail.com

Tel : 090-8509-2862



<オプション>

私たち日本人は、フォーマルで帽子をかぶることは、ほとんどありません。ですから、普段のおしゃれとして、更にスタイルを完成させたい方のために、お出かけでかぶる帽子の選び方もお伝えします。

* 帽子でワンランクアップ

帽子は体型や顔の形によって、似合うものが変わってきます。基本的に、**お顔の形と同じシルエットのものが似合う**とされています。

① 丸顔

比較的なんでも似合います。

特にトップが丸いものを浅くかぶるのがおすすめです。

ベレー帽、キャスケットなどがお似合いです。



② 四角顔・ベース顔

顔の幅を超える大きめのつばのものや、
四角いシルエットのものが似合います。
また、個性的なデザインのものもお似合い
になります。



③ 逆三角顔

つばが狭いものを、深めにかぶるのが
似合います。そしてクラウン（頭の入る部
分）の先端が細長いものをかぶると馴染みま
す。



そして、**かぶる角度**によっても、お顔の出かたが変わります。似合う
似合わないがありますので、いろいろ試してみるのがよいですね！

更に、**サイズ**も大切です。フィットしていないと、いつも手で触って
いることになるので、エレガントではないですね。

最近はアジャスターが付いたのものが増えてきていますが、帽子が飛ばないようにピンをつけてもらうととても便利です！



似合うかどうかの判断に自信がない場合は、専門家にアドバイスしていただくのが確実です。

最近洋服と同じ感覚で「似合う似合わない」をアドバイスする販売員も多いので、老舗の帽子屋さんで買うことをお勧めします。

そうすると、美しく見える帽子を選び、エレガントに見せるかぶり方を教えてくださいますよ！

★帽子の選び方基準★

- 自分の体型や顔の形に似た帽子を選ぶ
- ジャストサイズのものを選ぶ
- 自分に似合う角度を見つける
- 帽子専門店でアドバイスを受ける



http://m.elle.co.jp/fashion/pick/amal-clooney-is-jackie-kennedy16_0624#2

Fillty の個別面談では、お似合いの帽子も診断いたします。

「パーソナルカラー個別診断&スタイルアドバイス」

パーソナルカラー診断した後に、カラーや洋服のお悩みを解決するために、洋裁のプロとしての視点も含めてあなたが生き生きと輝いて見えるような、ここ一番のお洋服をご提案させていただくと共に**お似合いの帽子も診断**いたします。



小冊子登録からお申し込みのあなただけに**特別料金**でアドバイスいたします。

「あなただけのスタイル」

にご興味ございましたら、是非こちらからお申し込み下さい。

<http://adop.jp/Lhza>

では、お目にかかれることを楽しみにしております。

未来を創り出す女性をスタイルアップさせる

婦人服オーダーマイスター

Filly sewing room

深田 恭美

メール : filly.sewing@gmail.com

Tel : 090-8509-2862

Filly sewing room 深田恭美 作成

第1版 2017.11.9 発行